V rámci výše uvedeného projektu, je možné nabídnout zejména **středním odborným učilištím a středním školám pro žáky ve věku od 15-ti let AKCE NA OBJEDNÁVKU (60 minutové vzdělávací interaktivní hodiny** vedené zkušenými lektory specializovanými na PODPORU ZDRAVÍ)

 Seznam preventivních programů

Realizace v roce 2020: 40 programů (žlutě zvýrazněno)

Realizace v roce 2021-2022: všechny programy

1. Program č. 1: Dentální hygiena – rok 2020
2. Program č. 2: Osobní hygiena – rok 2020
3. Program č. 3: Deratizace, desinfekce a desinsekce – rok 2020
4. Program č. 4: Třídění odpadů z domácnosti – rok 2020
5. Program č. 5: Rizika hluku – rok 2020
6. Program č. 6: Pitná voda, studny a veřejné vodovody
7. Program č. 7: Nebezpečné látky v domácnosti
8. Program č. 8: Bezpečné hračky
9. Program č. 9: Hygiena bydlení I.
10. Program č. 10: Hygiena bydlení II. – rok 2020
11. Program č. 11: Prevence HIV/AIDS – rok 2020
12. Program č. 12: Vyšetření základních tělesných parametrů a krve – rok 2020
13. Program č. 13: Preventivní prohlídky
14. Program č. 14: Prevence nákaz z potravy – rok 2020
15. Program č. 15: Podpora kojení – rok 2020
16. Program č. 16: Pravidelná a pestrá strava – rok 2020
17. Program č. 17: Fetální alkoholový syndrom
18. Program č. 18: Přiměřená velikost porcí – rok 2020
19. Program č. 19: Vyvážený jídelníček – rok 2020
20. Program č. 20: Pitný režim – rok 2020
21. Program č. 21: Ovoce a zelenina – rok 2020
22. Program č. 22: Mléko a mléčné výrobky
23. Program č. 23: Příprava pokrmů
24. Program č. 24: Zdravotní nezávadnost potravin – rok 2020
25. Program č. 25: Nakupování a ukládání potravin – rok 2020
26. Program č. 26: Prevence nadužívání soli – rok 2020
27. Program č. 27: Prevence nadužívání cukru – rok 2020
28. Program č. 28: Prevence nedostatku vitamínu D – rok 2020
29. Program č. 29: Prevence diabetes mellitus II. typu
30. Program č. 30: Prevence nedostatku jódu v těhotenství
31. Program č. 31: Prevence obezity
32. Program č. 32: Prevence onemocnění z klíšťat – rok 2020
33. Program č. 33: Prevence chřipky – rok 2020
34. Program č. 34: Prevence infekční hepatitidy A – rok 2020
35. Program č. 35: Význam očkování – rok 2020
36. Program č. 36 Prevence sexuálně přenosných onemocnění – rok 2020
37. Program č. 37: Prevence užívání tabáku – rok 2020
38. Program č. 38: Prevence užívání alkoholu – rok 2020
39. Program č. 39: Prevence užívání nelegálních drog – rok 2020
40. Program č. 40: Prevence gamblerství
41. Program č. 41: Bezpečný pohyb na sociálních sítích
42. Program č. 42: Poradenství v odvykání kouření – rok 2020
43. Program č. 43: Správné užívání léků
44. Program č. 44: Pravidelný pohyb
45. Program č. 45: Prevence bolesti zad – rok 2020
46. Program č. 46: Pohyb v přírodě
47. Program č. 47: Osobní rozvoj prostřednictvím pohybu
48. Program č. 48: Prevence domácího násilí
49. Program č. 49: Zdravé stárnutí – rok 2020
50. Program č. 50: Zvládání stresu
51. Program č. 51: Vyrovnání se s bolestí, těžkou nemocí a ztrátou blízkého člověka
52. Program č. 52: Duševní hygiena – rok 2020
53. Program č. 53: Pozitivní výchova dětí
54. Program č. 54: Těhotenství a příprava na porod
55. Program č. 55: Osobní rozvoj a základy etikety
56. Program č. 56: Prevence nádorů – rok 2020
57. Program č. 57: Samovyšetření prsu – rok 2020
58. Program č. 58: Samovyšetření varlat – rok 2020
59. Program č. 59: Prevence úrazů v domácnosti – rok 2020
60. Program č. 60: Prevence dopravních úrazů – rok 2020
61. Program č. 61: Postup při dopravní nehodě – rok 2020
62. Program č. 62: Prevence úrazů ve venkovním prostředí
63. Program č. 63: Prevence a první pomoc u poranění zvířetem
64. Program č. 64: Prevence otrav
65. Program č. 65: Prevence tonutí – rok 2020
66. Program č. 66: Plánované rodičovství – rok 2020
67. Program č. 67: Zvýšení dostupnosti zdravotní péče
68. Program č. 68: Péče o novorozence po příchodu z porodnice
69. Program č. 69: Jak poznat užívání drog, jejich rizika a kam se obrátit v případě užívání

 drog v rodině

V PŘÍPADĚ ZÁJMU KONTAKTUJTE:

Mgr. Tereza Koutská

Regionální centrum podpory zdraví

KC Máj, A. Barcala 404 České Budějovice

724810134, tereza.koutska@szu.cz