

Možnosti přežití skupiny v době pandemie

příspěvek

Ing. Jan Eret, Bc. Lucie Peschiková CPPT ops

Ambulance pro nelátkové závislosti CPPT o.p.s



Může skupina přežít v době pandemie?

Pandemie jako výzva, kde lze ukázat, jaký je pravý důvod existence skupiny

- Ve skupině se vždy přežívalo snáze než individuálně
- Pandemie otevřela možnost ohrožení plynoucí ze skupiny – individuální témata všech členů skupiny i terapeutů. Skupina v době, kdy je doporučované se ve skupině nepohybovat - riziko nákazy a ohrožení někoho jiného (pomoc nebo ohrožení....)
- Skupina s rouškou a co to s ní dělá...
- Klíčové nastavení terapeutů – vztah k nařízením, vztah k bezpečí, spoluzodpovědnost



Jak jsme se učili pracovat se skupinou online?



Gamblerská skupina online může klientům přinést užitek a za jakých podmínek?

Vztahová vazba klientů - gamblerů – odstup jim nevadí, někdy ho i vítají (viz klient který vstupoval do skupiny online...)

Obtíže na které jsme naráželi:

- Důležité je nastavení terapeutů
- U nás každý s jiným nastavením a proces shody na základních principech
- Online skupina – víc pravidel a menší možnost kontroly
- Ztráta jednoho rozměru, neverbalita
- Technická oblast – výběr vhodného online prostředí

Nástrahy, pravidla a kontrola

Pití, kouření, jedení členů skupiny v průběhu skupiny

Přítomnost dalších osob (skupina v zaparkovaném autě na parkovišti u IKEA)

Sdílení vybavení pokoje nebo dětí

Odcházení od obrazovky bez udání důvodu

Když s klientem zůstává skupina u něj doma – rozpoznání síly skupiny u jednotlivce online

Sdílení silných témat – asistovaná sebevražda



Práce s vlastním odporem k práci online

Honza – nemám problém, ale významná je pro mě technická stránka věci, omezené smysly..

Lucka – obtíže s pravidly a smysluplností a jak jsem k poslušnosti došla☺



MAJÍ BÝT CELOSPOLEČENSKÁ TÉMATA TÉMATY SKUPINY?

- Pandemie a jiné společenské procesy nekončí návratem živé skupiny ale...
- V čem byla pandemie jiná?
- Silná názorová polarita
- Očkování a s ním spojené pocity (jste očkovaní?)
- Jak nezabředávat do „politiky“ a přitom neuhýbat od tématu a od prožívání klientů
- Různé názory na pandemii „*rýmička vs ohrožení*“ a co s tím?



Jak s klienty udržet terapeutický vztah?

Co je možné použít?

- Více autenticity – online je potřeba i více sdílet to, jak to vidí terapeut a hledat vyvážení
- Vřelý zájem se online hůře vyjadřuje je zde nárok na intenzivní pozornost terapeutů (absence obvyklých neverbálních projevů)
- Je dobré tematizovat i prostředí (pracovna....) místnost na skupinu atp.
- Význam individuálních sezení
- Význam výletů skupiny



Naše zkušenosti z doby pandemie pro terapeutickou práci se skupinou

Skupina není jen aby se scházela, ale aby sdílela

Sdílet je možné i online kanály nebo s rouškami, ale je to jiné

- Zvýšený důraz na bezpečí tedy dát prostor edukaci o bezpečí ...příprava platformy, uvítání, bezpečné místo
- Kontrola je tématizování
- Pravidla jsou dohodou
- Práce na vyladění terapeutické dvojice
- U celospolečenských témat vnímat emoce a oslovovat téma „pod nimi“ (frustrace, strach, kompenzační mechanismy atp.)



Děkujeme za pozornost

Ing. Jan Eret, Bc. Lucie Peschiková

MT ambulance: 724 384 461, MT vedoucí: 727 845 506
email: g.ambulance@cppt.cz



Tento projekt je realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky

Projekt je financován Magistrátem Města Plzně