

„JINÝ DRUH SPOJENÍ“

Zapojování recovery koučů do
sítových setkání zaměřených
na zotavení ze závislosti⁺

Pavel Nepustil, Ph.D.

Bc. Sylva Klašková

Recovery koučování

Specifický
způsob
**peer
podpory**

Recovery kouč čerpá
**zejména ze své
autenticity a
přirozenosti**, kterou se
učí využívat ve prospěch
druhých

Podpora zotavení
skrze **společné
prožívání**
podobných
zkušeností v
rovnocenném
vztahu

Záměrem
recovery
koučování je
**připravovat
půdu pro
zotavení**, nikoliv
zotavení spustit
nebo řídit

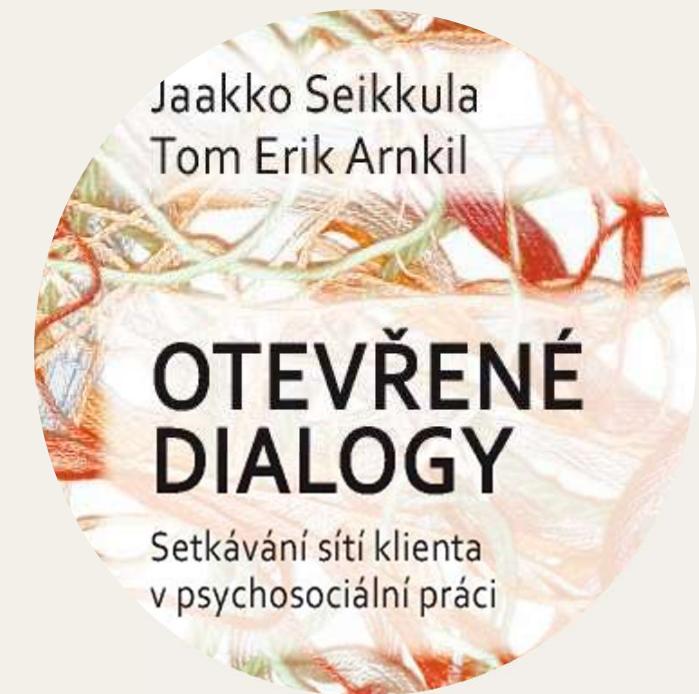
Témata výcviku v recovery koučování:

- Historie recovery koučování
- Porozumění závislosti a zotavení
- Dialogické dovednosti
- Základy profesionálního koučování
- Sítování
- Práce s krizí
- Etika
- Práce s vlastní zkušeností
- Péče o sebe
- Základy sebeobrany
- První pomoc



Sít'ová setkání

- + Inspirace: **Otevřený dialog** (<http://otevrenedialogy.cz/>)
- + Sítové setkání je **základní platformou pro terapeutickou práci**, ale i pro assessment, plánování, monitoring a činění veškerých důležitých rozhodnutí v procesu podpory zotavení
- + Porady o klientech se stávají nadbytečné a takřka nežádoucí – **vše, o čem je potřeba mluvit, se diskutuje v přítomnosti klientů**
- + Zavedení sítových setkání na psychiatrické klinice v Torniu (Finsko) u případů psychotické krize vedlo k rychlejší integraci do běžného života (86% se úspěšně vrátilo do školy / zaměstnání) bez jejich invalidizace (pouze 14% ID), dále ke snížení potřeby antipsychotické medikace (pouze 25%) i hospitalizace, k výraznému poklesu nových případů schizofrenie (Z 35 případů na 7 případů / 100 tis. obyvatel)



Výjezdní tým ZOTAVENÍ BRNO

- + Nabídka terapeutické pomoci páru a rodinám, které se potýkají se závislostí
- + Spolupráce může mít podobu série síťových setkání, ale také může jít o kombinaci individuálních a síťových setkání, případně mohou být zapojeny externí formy podpory



- + Účelem úvodního telefonického kontaktu je zorganizovat první síťové setkání
- + Preferujeme setkání v domácím prostředí
- + Zváni jsou všichni, kterých se problém nějak dotýká
- + Z týmu se vždy účastní psycholog / rodinný terapeut a recovery koučka
- + Další kroky se vždy plánují na konci setkání

Kontakty

+Sylva Klašková - sylvasvarcova@seznam.cz

+Pavel Nepustil - pnepuostil@gmail.com

<https://www.zotavenibrno.cz/vyjezdni-tym>