



**z minulosti ... v přítomnosti ... do budoucnosti**

ADIKTOLOGICKÁ KONFERENCE JIHOČESKÉHO KRAJE 19. – 21. 10. 2022  
BC. LADISLAV FABIAN, BC. JAN JEŘÁBEK

Tajemstvím života je sedmkrát padnout  
a osmkrát vstát.

---

Paulo Coelho



z minulosti ... **v přítomnosti** ... do budoucnosti



# Z MINULOSTI ...

- ▶ 1997 vznik organizace Renarkon Ostrava
- ▶ 2002 vznik Doléčovaciho centra Renarkon DC původně v Ostravě Vítkovicích
- ▶ 2004 stěhování do současných prostor v Ostravě Přívoze
- ▶ 2004 florbalový turnaj DC Renarkon (letos 16. ročník)
- ▶ 2011 navýšení kapacity – přistavěno 2. patro
- ▶ 2016 1. tréninkový byt
- ▶ 2017 2. tréninkový byt
- ▶ 2019 recovery koučové se zapojili do aktivit DC
- ▶ 2022 (1. 4.) oslava 20. výročí DC Renarkon Ostrava

Napiš svůj vzkaz nebo poselství na zed' ...



# V PŘÍTOMNOSTI ...

## ▶ INSPIRAČNÍ ZDROJE

### ▶ Otevřený dialog

*„To, co je příliš obvyklé, nezpůsobí změnu.*

*Co je příliš neobvyklé, také nezpůsobí změnu.*

*Změnu způsobí jen to, co je přiměřeně neobvyklé.“*

(Tom Andersen)

### ▶ Narativ Brno

### ▶ Pavel Nepustil

### ▶ Recovery koučové

### ▶ Sekce NP APAS

### ▶ My sami sobě a společné tvoření

# RESTART NAŠIMA OČIMA ...

- ▶ První restart – klienti ...
- ▶ Druhý restart – pracovníci ...
- ▶ Třetí restart – zapojení recovery koučů ...
- ▶ Čtvrtý restart – manuál prevence relapsu ...

# PRVNÍ RESTART - klienti

- ▶ Restart v kontextu doléčování:
- ▶ Na konci řetězce a přeci na začátku – klienti přicházející z PN x TK a jejich setkání s realitou.
- ▶ Čtvrtletník – zapojení klientů do chodu DC – klientská inspirace – naposledy diskutována otázka konzumace makových výrobků ...
- ▶ Myšlenka, že absolutní abstinence je tou jedinou správnou cestou ... laps může být cenná zkušenost a možný zdroj, ne katastrofa ... Vnímáno pohledem týmu DC.
- ▶ Vnímání restartu očima klientů:
- ▶ „Stále jsem se někoho potřebovala ptát na jeho názor. Co je dobře? Co je špatně? Chybělo mi, jak být sama sebou. Tady v realitě se můžu více poznávat.“ Klientka B.



# PRVNÍ RESTART - klienti

- ▶ Co pro mě znamená restart v doléčování?
- ▶ „Restart – pro mě znamená jiné vzorce myšlení. Stopnout to fiktivní myšlení a více řešit reálné starosti a povinnosti – teď např. zajít do psychiatrické ambulance na depotní injekci. Restart pro mě taky znamená snahu o větší sebekontrolu, sebekázeň a sebe – motivaci.“ Klient P.
- ▶ „Jako svůj restart vnímám přechod z terapeutické komunity do DC. Začínal jsem v novém městě a doléčovák celkově vnímám jako začátek nového života.“ Klient H.

# PRVNÍ RESTART - klienti

- ▶ „Závěrečný rituál byl pro mě 2. nejdůležitější událostí v mém životě, hned po svatbě. Vnímám to jako posilující prvek a nakročení do dalšího života.“ Klient M.
- ▶ Co s prázdností v sobě? ...“Jako restart u sebe vnímám, když společně něco děláme – třeba ty volnočasové aktivity – naposledy rafty. Nebo i to, že můžu jezdit na kole.“ Klientka K.



# DRUHÝ RESTART - pracovníci

- ▶ Vzdělávání
- ▶ Čtvrtletník – ohlédnutí za uplynulým 1/4 rokem zpět
- ▶ Ukončení spolupráce s klientem
- ▶ Pilotní certifikace v DC Renarkon v květnu 2021
- ▶ Den otevřených dveří – poprvé letos na jaře
- ▶ Výjezdové porady a supervize do Ostravice od roku 2021

# DRUHÝ RESTART - pracovníci



# TŘETÍ RESTART – recovery koučové

- ▶ Inspirace recovery koučů v různých rovinách:  
**inspirace pro pracovníky DC** – setkávání se v lidské rovině.
- ▶ **Inspirace pro program DC:**
- ▶ přítomnost na skupinách,
- ▶ možnosti individuálního pohovoru s recovery kouči,
- ▶ svépomocné skupiny,
- ▶ možnosti individuálního pohovoru s recovery kouči,

# TŘETÍ RESTART – recovery koučové

- ▶ svépomocné skupiny Klubu Absolvent 1. středu v měsíci – ve smyslu „přemostění“.
- ▶ **Inspirace pro klienty:** např. zvládnutí přechodu z TK x PN do DC. Nebo ve vytváření vlastního zázemí a sociálních jistot.

- ▶ **Hlas recovery koučů:**

„Restart pro mě znamenal uvědomění, že chci pomáhat druhým lidem a že chci změnit oblast působení – z ekonomické oblasti do sociální.“  
RK Zuzka

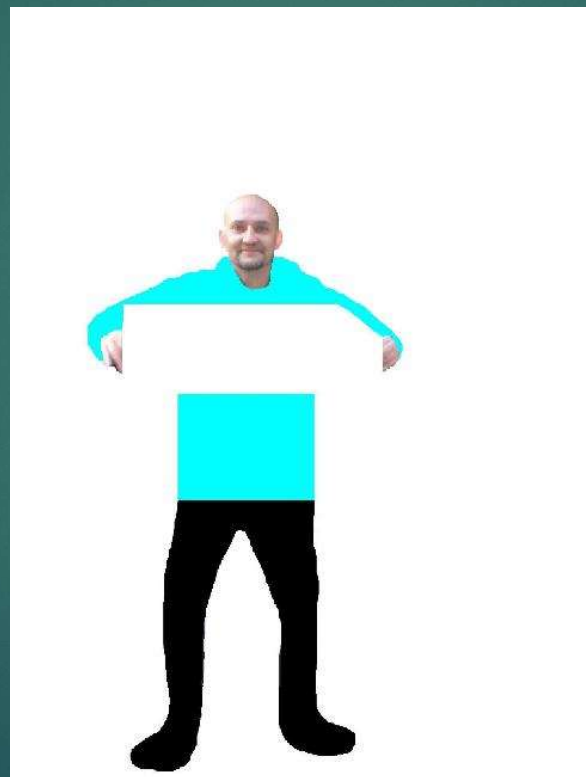
„Restart pro mě bylo rozhodnutí k pomoci druhým lidem. Bylo pro mě důležité, že lidé poslouchají můj příběh a že je můj příběh zajímavý.“  
RK Roman

# ČTVRTÝ RESTART – manuál PR





# ČTVRTÝ RESTART – manuál PR Průvodce Preventáček



# ČTVRTÝ RESTART – manuál PR

- ▶ tvorba manuálu probíhala v letech 2020 – 2022
- ▶ autor Ladislav Fabian s přispěním týmu DC
- ▶ sestavený z nejčastějších „témat“ klientů
- ▶ témata na skupinu PR přináší tým podle dění ve skupině
- ▶ neuzavřený – „stále otevřená kniha“

# MANUÁL PR DC Renarkon

- ▶ asertivní komunikace
- ▶ bio – psycho – socio – spirituální model
- ▶ dluhy, exekuce
- ▶ chutě, spouštěče, nebezpečné situace
- ▶ jak mluvit o své minulosti
- ▶ laps, relaps a recidiva
- ▶ léčba klientů s problémy s patologickým hraním

# MANUÁL PR DC Renarkon

- ▶ plány, cíle, přání a sny
- ▶ potenciál jedince a skupiny v doléčování
- ▶ prevence relapsu – základní vymezení
- ▶ sociální síť, uspořádání zdravých vztahů
- ▶ stresové situace, stresory
- ▶ svědomí a pocity viny
- ▶ na cestě k uzdravě
- ▶ závislost a syndrom závislosti

# DO BUDOUCNOSTI ...

- ▶ výhledově 4. pracovník do týmu
- ▶ tréninkový byt pro rodiče s dětmi
- ▶ větší spolupráce s psychiatrem
- ▶ uzpůsobení programu pro klienty s duální dg.
- ▶ další rozvíjení spolupráce s org. Mensana, Rubikon, Spirála, CDZ, PN Opava, PNMO Bílá Voda, PL Šternberk, aj.
- ▶ Recovery house

DĚKUJEME ZA POZORNOST  
[dc@renarkon.cz](mailto:dc@renarkon.cz)



**Každý nový začátek pochází z konce  
nějakého jiného začátku.**

**~ Seneca**