

# „JINÝ DRUH SPOJENÍ“

Zapojování recovery koučů do  
síťových setkání zaměřených  
na zotavení ze závislosti<sup>+</sup>

Pavel Nepustil, Ph.D.

Bc. Sylva Klášková

# Recovery koučování

Specifický  
způsob  
**peer  
podpory**

Podpora zotavení  
skrze **společné  
prožívání**  
podobných  
zkušeností v  
rovnocenném  
vztahu

Recovery kouč čerpá  
**zejména ze své  
autenticity a  
přirozenosti**, kterou se  
učí využívat ve prospěch  
druhých

Záměrem  
recovery  
koučování je  
**připravovat  
půdu pro  
zotavení**, nikoliv  
zotavení spustit  
nebo řídit

## Témata výcviku v recovery koučování:

- Historie recovery koučování
- Porozumění závislosti a zotavení
- Dialogické dovednosti
- Základy profesionálního koučování
- Síťování
- Práce s krizí
- Etika
- Práce s vlastní zkušeností
- Péče o sebe
- Základy sebeobrany
- První pomoc



# Síťová setkání

- + Inspirace: **Otevřený dialog** (<http://otevrenedialogy.cz/>)
- + Síťové setkání je **základní platformou pro terapeutickou práci**, ale i pro assessment, plánování, monitoring a činění veškerých důležitých rozhodnutí v procesu podpory zotavení
- + Porady o klientech se stávají nadbytečné a takřka nežádoucí - **vše, o čem je potřeba mluvit, se diskutuje v přítomnosti klientů**
- + *Zavedení síťových setkání na psychiatrické klinice v Torniu (Finsko) u případů psychotické krize vedlo k rychlejší integraci do běžného života (86% se úspěšně vrátilo do školy / zaměstnání) bez jejich invalidizace (pouze 14% ID), dále ke snížení potřeby antipsychotické medikace (pouze 25%) i hospitalizace, k výraznému poklesu nových případů schizofrenie (Z 35 případů na 7 případů / 100 tis. obyvatel)*

Jaakko Seikkula  
Tom Erik Arnkil

## OTEVŘENÉ DIALOGY

Setkávání sítí klienta  
v psychosociální práci

# Výjezdní tým ZOTAVENÍ BRNO

- + **Nabídka terapeutické pomoci párům a rodinám, které se potýkají se závislostí**
- + **Spolupráce může mít podobu série síťových setkání, ale také může jít o kombinaci individuálních a síťových setkání, případně mohou být zapojeny externí formy podpory**



- + *Účelem úvodního telefonického kontaktu je zorganizovat první síťové setkání*
- + *Preferujeme setkání v domácím prostředí*
- + *Zváni jsou všichni, kterých se problémem nějak dotýká*
- + *Z týmu se vždy účastní psycholog / rodinný terapeut a recovery koučka*
- + *Další kroky se vždy plánují na konci setkání*

# Kontakty

+ Sylva Klašková - [sylvasvarcova@seznam.cz](mailto:sylvasvarcova@seznam.cz)

+ Pavel Nepustil - [pnepustil@gmail.com](mailto:pnepustil@gmail.com)

<https://www.zotavenibrno.cz/vyjezdni-tym>